

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription en ligne via Gestgym (lien sur notre site internet)
- Règlement de la cotisation annuelle (en plusieurs fois possible, 1ère échéance obligatoire = montant de la licence FFG)
- Certificat Médical pour "Groupes Compétition" et 1ère inscription Adultes, Questionnaire de santé pour tous les autres
- Chèque de caution de 100 € pour engagement en compétition.

Le chèque de caution pour les engagements en compétition, ne sera encaissé qu'en cas de forfait trop tardif ou non justifié.

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS

FORUM des ASSOCIATIONS le 9/09
PORTES OUVERTES le 9/09
DEMO LECLERC le 16/09

AU PORTIQUE :

Les 11,14,18 et 21/09 de 17h à 20h
Les 13 et 20/09 de 13h à 18h
Les 16 et 23/09 de 10h à 17h

A ST MARC :

Les 16 et 23/09 de 9h à 12h
et 14h30 à 16h

AUX FAVIGNOLLES :

Les 13 et 20/09 de 10h à 12h

SALLE COLVERT :

Les 12 et 19/09 de 19h à 21h

DÉBUT DES COURS :
LUNDI 11 SEPTEMBRE



CONTACTS

Salle Le Portique - PARKING SUD EXPO

Avenue de Villefranche

41200 ROMORANTIN LANTHENAY

Mail: acrgymromo@gmail.com

Présidente : Céline BEAUMET 06 70 34 13 99

Secteur GR/Danse: Audrey 06 79 82 59 89

GAF/GAM Compétitions : Marie 06 71 65 30 83

BB/EDUCGym, Adultes, GAF/GAM Loisirs : Vanessa 06 88 63 21 89

Site internet : <https://acrgymromo.sportsregions.fr>



ACR SAISON 2023-2024 GYMNASTIQUE



A chacun sa Gym !



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

BabyGym

à partir de 15 mois !

155 €

Présence d'un référent adulte **OBLIGATOIRE**
Parcours ludique incluant coordination, latéralisation, socialisation, jeux et rondes chantées.

- MERCREDI 10h45 à 11h30 *nés en 2022-2021* } Maternelle des Favignolles
OU 11h45 à 12h30 *nés en 2021-2020*
- MERCREDI 17h15 à 18h00 } Gymnase Le Portique
OU *nés en 2022-2021-2020*
- SAMEDI 9h30 à 10h15

EducGym

170 €

Motricité et initiation aux disciplines gymniques (GAF/GAM, GR,...)
(année non compétitive)

- MERCREDI 10h à 11h *nés en 2019 - 2018 - 2017*
OU JEUDI 17h à 18h
- OU SAMEDI 10h30 à 11h30 *nés en 2018 - 2017*

170 €

Educ Confirmés 2018

Sur proposition des entraîneurs
VENDREDI de 18 à 19h

175 €

Educ Confirmés 2017

Sur proposition des entraîneurs
MERCREDI de 13h30 à 15h

LYCEENS, ETUDIANTS

Gymnastique aux agrès, AcroPiste, Trampoline,...

- VENDREDI de 19h30 à 21h30
OU
- SAMEDI 11h30 à 13h30

175 €
1 cours

Adultes

Gymnastique aux agrès, AcroPiste Trampoline,...

200 €
2 cours

JEUDI de 18h à 20h

Possibilité de venir en plus les LUNDI de 18h30 à 20h30



GAM

Gymnastique Artistique Masculine

né à partir de 2017

195 €



- MERCREDI de 15h à 16h30
ET / OU
- SAMEDI de 16h à 17h30



2 séances d'essai offertes

Découvrir la Gymnastique et progresser en douceur au travers de programmes spécialement étudiés pour une pratique de loisir.



GR

Gymnastique Rythmique
(au gymnase St Marc)

170 €



2017-2016-2015 (POUSSINES)
SAMEDI de 9h30 à 10h30

à partir de 2014 (ACCESS 10et+ / Adultes)

SAMEDI de 10h30 à 12h

175 €

195 €

GAF

Gymnastique Artistique Féminine



2016-2015 (Pouss. 2)

- LUNDI de 17h à 18h30 *et/ou*
- MERCREDI de 13h30 à 15h

2014-2013 (Benj. 2)

- MERCREDI de 15h à 16h30 *et/ou*
- SAMEDI de 16h à 17h30

à partir de 2012 (MCJS 2)

- LUNDI de 18h30 à 20h30 *et/ou*
- JEUDI de 18h à 20h

Danse

(Nouveauté)



75 €

2017 à 2006 SAMEDI de 14h30 à 16h (salle St Marc)
Adultes MARDI de 19h à 21h (salle Colvert)

Pratique de la GAM/GAF/GR en Compétition (à partir de 2017)

- Compétitions, Entraînements (selon catégorie 3 ou 4 fois par semaine) et Stages conseillés
- Sous réserve accord entraîneur référent
- Plannings Spécifiques
- Tarifs et Horaires auprès de l'entraîneur
- CHQ de caution de 100€ pour l'engagement en compétition

