



PREMIERS PAS GYMNIQUES

Dès 15 mois, les enfants découvrent la gymnastique à travers des activités adaptées à leur développement.

BABYGYM (dès 15 mois)

En présence d'un parent, les tout-petits évoluent sur des parcours ludiques favorisant la motricité, la coordination, la latéralisation, la socialisation et l'éveil corporel.

EDUCGYM (4 à 7 ans)

Une initiation progressive aux disciplines gymniques (GAF, GAM, GR...) permettant de développer équilibre, coordination, autonomie et confiance en soi dans un cadre ludique et sécurisant.

✨ Objectif : apprendre en s'amusant, développer ses capacités motrices et prendre confiance avant l'entrée dans les groupes spécialisés.



Bouger, Jouer, Grandir



Groupe	Age / Année	Jours / Horaires	Tarifs
BABYGYM	Dès 15 mois	Mercredi 17h-18h <u>ou</u> Samedi 9h30-10h15	175 €
EDUCGYM	2022 2021 2020	Jeudi 17h-18h <u>ou</u> Samedi 10h30-11h30	190 €
GAF POUSS ₂	2020 2019 2018	Lundi 17h-18h30 <u>et / ou</u> Mercredi 13h30-15h	220 €
GAF BENJ ₂	2017 2016	Mercredi 15h-16h30 <u>et / ou</u> Samedi 16h-17h30	220 €
GAF MCJS ₂	à partir de 2015	Lundi 18h30-20h30 <u>et / ou</u> Jeudi 18h-20h	220 €
GAM	à partir de 2020	Mercredi 15h-16h30 <u>et / ou</u> Samedi 16h-17h30	220 €
ETUDIANTS GAF/GAM compétiteurs	à partir de 2011	Vendredi 19h-21h	200 €

Les groupes sont constitués principalement en fonction de l'âge des gymnastes. Toutefois, afin de garantir une pratique adaptée à chacun, l'équipe encadrante se réserve la possibilité d'orienter un enfant vers un groupe différent selon son niveau, ses capacités et son évolution.

S'EPANOUIR PAR LA GYM

A partir de 6/7 ans, les enfants découvrent et se perfectionnent à travers la pratique des différents agrès.

GAF / GAM

Une pratique basée sur l'apprentissage et le perfectionnement aux agrès, permettant à chacun de progresser à son rythme. Des compétitions pourront être proposées aux gymnastes motivés, sur la base du volontariat.



SE DEPASSER A LA GYM

Pour les gymnastes passionnés souhaitant s'investir davantage dans leur pratique. Entraînements renforcés, progression technique et participation obligatoire aux compétitions. Se renseigner auprès des entraîneurs.



Passion, Rigueur, Performance



✉ acrgymromo@gmail.com



📍 **Salle Le Portique**
Avenue de Villefranche
(à côté de Lidl)



REJOINS-NOUS

FORUM DES ASSOCIATIONS & PORTES OUVERTES

5 Septembre 2026

PERMANENCES INSCRIPTIONS

8,10,15 et 17 Septembre de 17h à 20h

Mer 9 et 16 Septembre de 13h à 19h

Sam 10 et 19 Septembre de 10h à 17h

Imprimer par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



SAISON 2026-2027
A CHACUN SA GYM !

A partir de 15 mois

BABYGYM

EDUCGYM

**GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE**

FEMININE ET MASCULINE

La gymnastique artistique permet de développer agilité, force, confiance en soi et maîtrise du corps grâce à des exercices acrobatiques et artistiques sur agrès.

UNE SALLE SPECIALISEE EQUIPEE

ENCADREMENT QUALIFIE ET PASSIONNE

EN LOISIR OU EN COMPETITION

ESPRIT DE CLUB CONVIVIAL ET FAMILIAL